

SCMC- NATATION ET WATER-POLO SAISON 2022-2023 - PLANNING DES COURS

(30 semaines de cours en moyenne sont assurées sur l'année de sept. 2022 jusqu'au 18 en juin 2023)

Ce planning peut être modifié par le scmc en cours d'année (disponibilité des lignes d'eau ou nombre d'adhérents)



ÉVEIL AQUATIQUE : 1 cours de 45 mn pour les petits de 4 à 6 ans environ

	BASSIN LANGEVIN-WALLON	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Familiarisation avec l'eau. Un test de niveau réalisé le premier jour permet de répartir les enfants par groupe de niveau.	SAMEDI 13 H 30 - 14 H 15	1	230 €	260 €
	SAMEDI 14 H 15 - 15 H 00	2		
	SAMEDI 15 H 00 - 15 H 45	3		
	SAMEDI 15 H 45 - 16 H 30	4		
	SAMEDI 16 H 45 - 17 H 30	5		

LOISIRS ADULTES : cours d'1 H à partir de 18 ans

	LYCEE MICHELET	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Apprentissage et perfectionnement	MARDI 21 H 30- 22 H 30	11	250 € 1 cours/semaine 290 € 2 cours/semaine Étudiants : 230 € 1 cours/semaine 250 € 2 cours/semaine	280 € 1 cours/semaine 320 € 2 cours/semaine Étudiants : 260 € 1 cours/semaine 280 € 2 cours/semaine
	JEUDI 21 H 30- 22 H 30	12		

ÉCOLE WATER-POLO :

	ANTONY	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
pré-requis: maîtriser le crawl et la brasse . Apprentissage à conduire et maîtriser une opposition collectif ou interindividuel en développant autonomie, responsabilité, agilité et solidarité	SAMEDI 15H 30 - 16 H 30 U11 9 A10 ANS	13	230 €	230 €
	SAMEDI 16H 30 - 18 H 00 U13 10 A12 ANS	14		
	SAMEDI 16H 30 - 18 H 00 U15 13 A14 ANS	15		

**ENF 2 - PRE-COMPÉTITION : cours d'1 H pour les enfants de 7 à 9 ans
ENF 3 - COMPÉTITION AVENIR : cours d'1 H pour les enfants de 8 à 10 ans**

	BAGNEUX	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Maîtrise de 2 nages et découverte du papillon. Préparation du Pass'sport de l'eau (initiation au water-polo, plongeon, nage avec palmes...) 2 entraînements par semaine	LUNDI 18 H 00-19 H 00	6	230 € deux cours par semaine	260 € deux cours par semaine
	VENDREDI 18 H 00-19 H 00	7		

WATER-POLO ADULTES HOMMES / FEMMES : tarifs pour les plus de 18 ans

	ANTONY	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
pré-requis: maîtrise indispensable de 2/3 nages (crawl et la brasse) . Compétitions régionales et loisirs	MARDI 20 H 15 - 22 H 00	16	250 € 2 cours / semaine* Étudiants*: 230 € 2 cours / semaine	250 € 2 cours/ semaine* Étudiants*: 230 € 2 cours/semaine
	MERCREDI 20 H 15 - 22 H 00	17		

COMPÉTITION JEUNE - JUNIOR - SENIOR cours de 11 ans à 20 ans

	LYCEE MICHELET	N° DU COURS	habitants de CHATILLON	HORS CHATILLON
Tarif unique quel que soit le nombre d'entraînements par semaine. Intégration sur test.	MARDI DE 20H30 à 21H30	8	230 €	260 €
	Jeudi de 20H30 à 21H30	9		
	Vendredi de 20H30 à 22H30	10		